

Freiheit und Kraft der Stimme

Körper-Stimmtraining nach Kristin Linklater
und der archaische Ausdruck von Rufen, Juchzen und Jodeln

4 Tage INTENSIV Workshop

mit Luitgard Janßen und Ursula Scribano
in der Proitzer Mühle/Wendland

So, 27. bis Do, 31. August 2023

*Die stimmliche Urkraft wiederentdecken
Im Juchzen und Jodeln in Verbindung mit Linklater
Stimmtraining Gefühle unzensiert und kraftvoll freisetzen*





Workshopleiterinnen:

Luitgard Janßen

Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
(staatl. gepr.), Diplompädagogin
seit 2003 autorisierte Linklater-Trainerin
<https://biss-berlin.de/>

Ursula Scribano

Dipl. Schauspielerin, Sängerin, Jodlerin, seit
2012 Lehrerin für Stimmpräsenz, Singen und
Jodeln
<https://singkraft.de/>

Anmeldung:

info@singkraft.de

Sonntag, 27.08.2023, Anreise bis 16 Uhr, Kursbeginn 17 Uhr
Donnerstag, 31.08.2023, Abreise nach dem Mittagessen

Workshopzeiten:

So: 17-18:30 + 20-21:30 Uhr

Mo-Mi: 9:30 - 12 :30 Uhr und 15:30 - 18:30 Uhr

Do 9:30 - 12:30 Uhr

Workshopgebühr (24 UE á 60 min):

455,00€ Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 30.04.2023

495,00€ Normalpreis

Preis für 4 ÜN inkl. Vollverpflegung und Bettwäsche
(*Handtücher bitte selber mitbringen!*)

Alle Zimmer haben eigenes Bad und WC

im DZ: 275,00€

im EZ: 355,00€

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Seminarbeschreibung: Durch strukturierte, körperorientierte Übungsabfolgen in Verbindung mit klaren inneren Bildern lösen wir hinderliche Verspannungen und erweitern die Elastizität der Atem- und Stimmkoordination. Durch Erspüren und Hinwendung zu den Zusammenhängen von Körper -, Atem -und Stimmgeschehen mit emotionalen Zuständen, die uns im wahrsten Sinn des Wortes *bewegen*, erarbeiten wir eine Offenheit für Eindrücke - unsere Inspiration - als Grundlage für unseren persönlichen Ausdruck. So findet unsere Stimme in der Anbindung an die Lebendigkeit des Atems, dem Zugang zu den Resonanzräumen und unserem persönlichen Stimmklang im archaischen Jodeln einen kraftvollen freien Ausdruck.

Seminarort: Seminarhof Proitzer Mühle
Proitzer Mühle 3
29465 Schnega
www.proitzer-muehle.de
info@proitzer-muehle.de
Tel: 05842-450

