



# MIT LEIB UND SEELE SINGEN

Lieder aus Italien, Südosteuropa und Georgien

Singwochenende für Frauen im Bildungshaus Stift Zwettl

Für alle, die gerne singen, Singerfahrung ist von Vorteil, keine Notenkenntnisse erforderlich!

**Sa, 01. – So, 02. Juni 2024**

in Zusammenarbeit mit:



Die Sehnsucht, kraftvoll und frei zu singen, ist ein uralter Instinkt und steckt in jedem von uns. In der westlichen Gesangstradition hemmt oft das Ideal des „Schönsingens“ diesen spontanen Stimmausdruck. Italienische Lieder, Lieder aus Südosteuropa und Georgien kennzeichnet der rufende, helle Stimmklang, der direkt aus dem Herzen zu kommen scheint. Die georgische Sängerin Tamar Buadze beschreibt diese Stimmgebung als „Naturstimme“. Diese Art zu Singen lädt uns ein, die ursprüngliche Kraft unserer Stimme lustvoll wiederzuentdecken.

Wenn wir frei von alten Glaubenssätzen in die Mehrstimmigkeit und rhythmische Kraft dieser Lieder eintauchen, entsteht eine raumgreifende Resonanz, die beseelt.

**WORKSHOPINHALTE:** Nach einem Atem -Körper -und Stimmwarm-Up und Tön -und Klangimprovisationen, erforschen wir die Vielfalt der eigenen Stimmmöglichkeiten. Imaginationsübungen erweitern unseren Körper-Klangraum und aktivieren die oberen Resonanzräume für den optimalen Sitz der Stimme für das kraftvolle Singen. Dann singen wir mitreißende, mehrstimmige Lieder aus Italien, Mazedonien, Serbien, Kroatien, Bulgarien und Georgien. mitreißende, mehrstimmige Lieder unterschiedlicher Kulturen und Länder.

## Wann:

Sa. 01. und So, 02.06.2024

Sa. 10:00 – 17:00, So. 10:00 – 16:00 Uhr

Abschlusspräsentation: 15:30 Uhr

Kursleiterin

ursula  
scribano



## Kosten:

185,00 € inkl. Mwst.

165,00 € für Mitglieder des Vereins

„SteinKunst und Co.“

zu zahlen bei Kursbeginn.

Bei Absage bis 3 Wochen vor dem Kurs werden keine Gebühren fällig. Bei Absage nach 3 Wochen bis 1 Woche vor dem Kurs werden 50% der Kursgebühren berechnet. Bei Absage weniger als einer Woche vor Kursbeginn wird die gesamte Gebühr berechnet, falls keine Ersatzteilnehmerin gestellt werden kann.

## Anmeldung bei

Elisabeth Mittendorfer

Email: [steinkunstundco@gmx.at](mailto:steinkunstundco@gmx.at)

Tel.: 0664/3716097

## Anmeldeschluss

20.05.2024

## Ort

Zisterziensertift Zwettl

Altenburgersaal, A- 910 Zwettl

Österreichische Dipl. Schauspielerin, Sängerin, Jodlerin und Stimmtrainerin. Lebt und arbeitet seit 1990 in Berlin. Ausbildung zur Schauspielerin an der Universität der Künste Berlin. Nach langjähriger Bühnenerfahrung, Fokussierung auf das Thema Stimme als Ausdruck der Persönlichkeit, Stimmkraft und Körperpräsenz.

Ausbildung zur Sängerin in Workshops bei Ida Kellarova, Tamar Buadze, Frank Kane und Neli Andreeva. Langjährige Weiterbildung in der Linklater Stimmarbeit

Ursula Scribano lehrt in eigenen Seminaren, als Lehrbeauftragte an Universitäten und als Referentin in Bildungseinrichtungen.

Mehr Infos und Hörbeispiele: <https://singkraft.de>



## Organisatorin

elisabeth  
mittendorfer

Obfrau und  
Mitbegründerin des  
Vereines  
„SteinKunst und Co“  
Dipl. Sozialarbeiterin,  
Dipl. Shiatsu-Praktikerin

