

Mit Leib und Seele STIMME!

Körper - Atem
Improvisation
Jodel

Zum Jahresauftakt 6 Tage Intensiv-
Workshop in der Toskana
mit Ursula Scribano und Ursula Häse

Sa, 04. - Sa, 11. Januar 2025
in Radicondoli/Siena



In achtsamer Körper- und Atemarbeit lernen wir die Zusammenhänge unseres Stimminstruments kennen. Neugier und aufmerksame Wahrnehmung leiten uns, die Balance zwischen aktivem Tun und passivem Geschehenlassen zu erspüren, um gewohnte Spannungsmuster loszulassen. Nach innen lauschend und außen hörend erforschen wir im gemeinsamen Improvisieren die vielfältigen Ausdrucks- und Klangmöglichkeiten der Stimme. Wir kreieren einen nonverbalen KlangRaum der Begegnung. Im Jodeln – diesem ursprünglichen Tönen, Juchzen, Rufen und Singen auf vokalreichen Silbenverbindungen – findet unsere Stimme in Anbindung an den lebendigen Atem und die Körper-Resonanzräume einen kraftvollen, freien Ausdruck.

Meditative Appenzeller Zäuerlis, verspielte österreichische Jodler, kraftvolle Muotathaler Naturjuuze und viele mehr laden ein, die eigene Stimme in ihrer Klangvielfalt und im mehrstimmigen Zusammenklang zu erleben. Jodeln verbindet, beglückt und beseelt!

Es gibt die Möglichkeit zu vertiefenden Einzelsitzungen.

Workshopleiterinnen:

Ursula Scribano: Dipl. Schauspielerin, Jodlerin, langjährige Weiterbildungen in der Kristin Linklater Stimmarbeit, seit 2012 Seminarleiterin für Stimmpräsenz, Singen und Jodeln
<https://singkraft.de/>

Ursula Häse: ist eine deutsch-schweizerische Vokalistin, Elektronikmusikerin und Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
www.ursula-haese.de

Details: www.singkraft.de

ANMELDUNG BEI URSULA HÄSE: info@ursula-haese.de

Workshopbeginn: Sa, 04.01.2025 mit dem Abendessen um 19:00 Uhr

Workshope: Sa, 11.01.2025 nach dem Frühstück

Workshopgebühr: (33 Std à 60 min):

Early Bird bis 15. 11. 2024: 595,00€

Normalpreis ab 16.11.2024: 645,00€

Kosten Unterbringung für 7 Übernachtungen

inkl. Frühstücksbuffet und

3 x mehrgängigem Abendmenue:

Im DZ: 382,00€/Person

Im EZ (DZ Einzelnutzung): 574,00€/Person



Das mittelalterliche Städtchen Radicondoli thront umgeben von Wäldern, Olivenhainen und Weinbergen, 510 Meter über dem Meeresspiegel inmitten der Hügellandschaft der Colline Metallifere. 40 Km westlich von Siena.

Unser Hotel ALBERGO GIOGLIANO:

Podere Giogliano, I- 53030 Radicondoli,
+39 335 133 3888

Mitten in den toskanischen Hügeln, nur 10 Minuten zu Fuß unterhalb von Radicondoli, in wunderschöner Alleinlage und Panoramablick, liegt das charmante, liebevoll von Federica geführte Landgut Giogliano. Verwöhnt werden wir mit der typisch toskanischen Gastfreundschaft: Reichhaltiges, leckeres Frühstücksbuffet und 3-Gang Abendessen, beides mit regionalen Zutaten zubereitet.

